

16 STARKE GEDANKEN FÜR DEIN KIND!

Glaubenssätze sind Überzeugungen, die uns prägen, positiv oder negativ. Sie entstehen durch Erlebnisse, Worte oder Gefühle.

Das Gute: Du kannst deinem Kind helfen, negative Glaubenssätze durch positive zu ersetzen.

Warum Glaubenssätze?

Sätze wie „Ich bin stark“ oder „Ich schaffe das“ stärken das Selbstbewusstsein deines Kindes. Regelmäßiges Wiederholen macht sie zu einem festen Teil seines Denkens.

So geht's:

- Schneide die Kärtchen aus und laminiere sie wenn möglich.
- Finde einen ermutigenden Satz wie „Ich bin mutig und stark!“
- Lass dein Kind ihn bei einem Spaziergang oder beim Hüpfen auf dem Trampolin wiederholen.
- Anfangs leise, später vielleicht laut – im Rhythmus der Bewegung.

Fazit:

Mit positiven Glaubenssätzen stärkst du dein Kind nachhaltig. Ein einfacher Weg, um Mut, Selbstbewusstsein und ein positives Lebensgefühl zu fördern.

VIEL SPASS MIT DEN POSITIVEN GEDANKEN! :-)



**ICH BIN GUT SO WIE
ICH BIN!**

**leRn
lEChT**



**ICH BIN MUTIG UND
STARK!**

**leRn
lEChT**



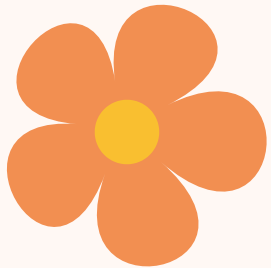
**ICH WERDE IMMER
GELIEBT!**

**leRn
lEChT**



**ICH BIN NIEMALS
ALLEINE!**

**leRn
lEChT**



**FEHLER HELFEN ZU
WACHSEN!**

**leRn
lEChT**



**ICH DARF UM HILFE
BITTEN!**

**leRn
lEChT**



**ICH KANN ALLES
SCHAFFEN WAS ICH
MIR VORNEHME!**

**leRn
lEChT**



ICH BIN WERTVOLL!

**leRn
lEChT**



**ICH DARF MEINE
GEFÜHLE ZEIGEN!**

**leRn
eCHT**



**ICH BIN EINZIGARTIG
UND WERTVOLL!**

**leRn
eCHT**



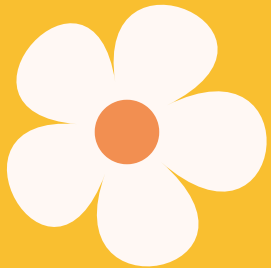
**ICH BIN
EINFALLSREICH UND
KREATIV!**

**leRn
eCHT**



**ICH DARF FEHLER
MACHEN!**

**leRn
eCHT**



**MEINE MEINUNG IST
WICHTIG!**

**leRn
eCHT**



**ICH GLAUBE AN MICH
SELBST!**

**leRn
eCHT**



**ICH BIN STOLZ AUF
MICH!**

**leRn
eCHT**



**ICH DARF NEIN
SAGEN!**

**leRn
eCHT**